

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ №32» ГОРОДА КИРОВА**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## 1. Пояснительная записка

При составлении программы использовались следующие нормативные документы: в соответствии с ФКГОС 2004, с учетом примечаний на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности». Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 10-11 класс: учеб. пособие для общеобразовательных организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников.

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства. В Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. отмечено: «В условиях глобализации процессов мирового развития, международных политических и экономических отношений, формирующих новые угрозы и риски для развития личности, общества и государства, Россия в качестве гаранта благополучного национального развития переходит к новой государственной политике в области национальной безопасности». Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения. Изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование у учащихся основной школы современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, но при этом ключевая роль принадлежит курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

На изучение ОБЖ выделено:

10 класс – 1 час в неделю (34 в год);

11 класс – 1 час в неделю (34 в год);

## **Цели и задачи:**

- Знание основных мероприятий гражданской обороны по защите населения, проводимые в мирное время;
- Изучение правил поведения школьников для предупреждения причин травматизма;
- Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи, основ здорового образа жизни;
- Продолжение изучения правил пожарной безопасности, действий учащихся при пожаре;
- Ознакомление с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- Знакомство с мерами по профилактике травм в школьном возрасте;
- Главная задача курса – дать учащимся знания, умения, навыки выживания в различных жизненных ситуациях.

## **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета.**

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен*

знать/понимать

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

уметь

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;

## **2. Содержание учебного предмета.**

**Модуль I «Основы безопасности личности, общества и государства»**

**Раздел I «Основы комплексной безопасности», включает в себя 3 главы:**

- Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.
- Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту.
- Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.
- Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.
- Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.
- Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
- Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.
- Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

**Раздел II «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»** включает в себя одну главу:

- Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.
- Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

**Раздел III «Основы противодействия терроризму и экстремизму Российской Федерации»**

- Терроризм и экстремизм — чрезвычайные опасности для общества и государства
- Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.
- Противодействие терроризму в мировом сообществе.
- Нормативно - правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.
- Положения конституции Российской Федерации. стратегия национальной безопасности Российской Федерации от 2020 г.
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.
- Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.
- Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.
- Национальный антитеррористический комитет (НАК). деятельность федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.
- Профилактика наркозависимости.
- Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

- Контртеррористическая операция.
- Участие вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
- Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.
- Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.
- Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.
- Профилактика террористической и экстремистской деятельности.
- Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.
- Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.
- Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.
- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Взрывы в местах массового скопления людей.
- Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.
- Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.
- Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.
- Обеспечение безопасности при захвате самолёта. правила поведения при перестрелке.

## **Модуль II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

### **Раздел IV «Основы здорового образа жизни»**

- Здоровый образ жизни и его составляющие.
- Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. составляющие здорового образа жизни.
- Факторы, разрушающие здоровье.
- Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).
- Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.
- Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.
- Правовые аспекты взаимоотношения полов
- Семья в современном обществе.

## **Модуль III «Обеспечение военной безопасности государства»**

### **Раздел V «Основы обороны государства»**

- Основные понятия о воинской обязанности.
- Организация воинского учета и его предназначение.
- Обязательная подготовка граждан к военной службе.
- Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет
- Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### **Раздел VI «Основы военной службы»**

- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.
- Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.
- Прохождение военной службы по призыву.
- Прохождение военной службы по контракту.
- Права и ответственность военнослужащих.
- Альтернативная гражданская служба.

## 11 класс

### **Модуль I «Основы безопасности личности, общества и государства»**

#### **Раздел I «Основы комплексной безопасности»**

- Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.
- Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту.
- Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.
- Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.
- Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.
- Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
- Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.
- Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

#### **Раздел II «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ»**

- Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.
- Терроризм и экстремизм — чрезвычайные опасности для общества и государства
- Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.
- Противодействие терроризму в мировом сообществе.
- Нормативно - правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.
- Положения конституции Российской Федерации. стратегия национальной безопасности Российской Федерации от 2020 г.
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.
- Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.
- Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.
- Национальный антитеррористический комитет (НАК). деятельность федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.
- Профилактика наркозависимости.
- Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.
- Контртеррористическая операция.
- Участие вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
- Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

- Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.
- Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.
- Профилактика террористической и экстремистской деятельности.
- Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.
- Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.
- Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.
- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Взрывы в местах массового скопления людей.
- Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.
- Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.
- Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.
- Обеспечение безопасности при захвате самолёта. правила поведения при перестрелке.

## **Модуль II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

### **Раздел III «Основы здорового образа жизни»**

- Здоровый образ жизни и его составляющие.
- Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. составляющие здорового образа жизни.
- Факторы, разрушающие здоровье.
- Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).
- Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.
- Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.
- Правовые аспекты взаимоотношения полов
- Семья в современном обществе.

### **Раздел IV «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»**

- Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- Структура сердечнососудистой системы.
- Первая помощь при ранениях. Виды ран. Травматический шок у пострадавшего.
- Понятие кровотечения, техники наложения жгута.
- Первая помощь при нагрудном и артериальном кровотечении.
- Первая помощь при остановке сердца. Непрямой массаж сердца.
- Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» и «изо рта в нос».
- Сочетание непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
- Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
- Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, при вывихе нижней челюсти.



- Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота; при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины; при переломах позвоночника.

### **Модуль III «Обеспечение военной безопасности государства»**

- **Раздел V «Основы обороны государства»** Основные понятия о воинской обязанности.
- Организация воинского учета и его предназначение.
- Обязательная подготовка граждан к военной службе.
- Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет
- Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### **Раздел VI «Основы военной службы»**

- Правовые основы военной службы.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.
- Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.
- Прохождение военной службы по призыву.
- Прохождение военной службы по контракту.
- Права и ответственность военнослужащих.
- Альтернативная гражданская служба.

## 10 КЛАСС

| Тема   | Воспитательные задачи   | Количество часов | Электронные ресурсы  |
|--|---|------------------|--|
| ««Основы комплексной безопасности»»  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- опыт дел, направленных на заботу о своей семье, родных и близких;</li> <li>- трудовой опыт, опыт участия в производственной практике;</li> </ul>   | 5                | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» | <ul style="list-style-type: none"> <li>- опыт изучения, защиты и восстановления культурного наследия человечества, опыт создания собственных произведений культуры, опыт творческого</li> <li>- опыт природоохранных дел;</li> </ul>                      | 1                | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы противодействия терроризму и экстремизму Российской Федерации»                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- опыт самостоятельного приобретения новых знаний, проведения научных исследований, опыт проектной деятельности; самовыражения;</li> </ul>   | 5                | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы здорового образа жизни»  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей;</li> <li>- опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения и самореализации.</li> <li>- опыт оказания</li> </ul> | 7                | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |

|                              |  |   |  |
|------------------------------|--|---|--|
|                              | помощи окружающим, заботы о малышах или пожилых людях, волонтерский опыт;  |   |  |
| «Основы обороны государства» | - опыт разрешения возникающих конфликтных ситуаций в школе, дома или на улице;   | 9 | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы военной службы»      | - опыт дел, направленных на пользу своему родному городу или селу, стране в целом, опыт деятельного выражения собственной гражданской позиции; | 7 | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |

## 11 КЛАСС

| Тема   | Воспитательные задачи   | Количество часов |  |
|--|---|------------------|--|
| «Основы комплексной безопасности»                      | - опыт дел, направленных на заботу о своей семье, родных и близких;<br>- трудовой опыт, опыт участия в производственной практике;                                       | 2                | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ» | - опыт изучения, защиты и восстановления культурного наследия человечества, опыт создания собственных произведений культуры, опыт творческого<br>- опыт природоохранных | 3                | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |

|  |   |    |  |
|--|---|----|--|
|  | дел;  |    |  |
| «Основы здорового образа жизни»                      | - опыт самостоятельного приобретения новых знаний, проведения научных исследований, опыт проектной деятельности; самовыражения;   | 3  | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» | - опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей;<br>- опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения и самореализации.<br>- опыт оказания помощи окружающим, заботы о малышах или пожилых людях, волонтерский опыт; | 4  | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы обороны государства»                         | - опыт разрешения возникающих конфликтных ситуаций в школе, дома или на улице;  | 9  | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |
| «Основы военной службы»                              | - опыт дел, направленных на пользу своему родному городу или селу, стране в целом, опыт деятельного выражения собственной гражданской позиции;  | 13 | <a href="https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/">https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/</a><br><a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> |